

Summer  
2023



# IL DIARIO DI Lampedusa

RIVISTA TURISTICA - COPIA OMAGGIO



## CONSIGLI

- Shopping
- Giri in barca e noleggi
- Spiagge
- Dove mangiare
- Dove dormire
- Servizi vari

## SCOPRIRE LE PELAGIE

- L'isola di Lampedusa
- L'isola di Linosa
- Le spiagge
- Curiosità

[www.ildiariodilampedusa.it](http://www.ildiariodilampedusa.it)



**i-ReStore®**  
Lampedusa

accessori - riparazioni - assistenza - vendita smartphone

Smartphone rotto? Caduto in acqua?

...NESSUN PROBLEMA

vieni da noi per una riparazione veloce e precisa

Via Roma 19/A - Tel. 0922.971627 - WhatsApp 347.6386759



doppia sede:  
in AEROPORTO  
e in VIA TACCERI 26



**Dany & Mikael**  
Servizi Turistici

(+39) 0922 970 408  
(+39) 333 5620 577



[www.noleggio-lampedusa.it](http://www.noleggio-lampedusa.it)  
[info@mikael-lampedusa.it](mailto:info@mikael-lampedusa.it)



# Sprizzando



Che altro desiderare?



Sprizzando al tramonto

L'aperitivo con un  
tramonto unico



**Sprizzando vi aspetta a Capo Ponente Per info: Tel. 338 1294155**



**ASSISTENZA H24**


**NOLEGGIO AUTO, SCOOTER**

**BICI ELETTRICHE**

**Consegna a domicilio  
su tutta l'isola!**

**Contattaci subito!**

 [www.noleggio-lampedusa.it](http://www.noleggio-lampedusa.it)

 [info@mikael-lampedusa.it](mailto:info@mikael-lampedusa.it)

**TEL. 0922 970408**

**CELL. 333 5620577**



**UNA SEDE IN AEROPORTO (ZONA ARRIVI)  
E UNA IN CENTRO (VIA TACCERI 26)**



# SOMMARIO



## **BEN ARRIVATI A LAMPEDUSA PAG. 6**

## **RISERVA NATURALE “ISOLA DEI CONIGLI” PAG. 12**

Distesa su acque blu e azzurre, la solitaria isola di Lampedusa, viene scelta da chi vuole vivere in tranquillità le vacanze, senza rinunciare alle comodità. La bellezza dell'isola è la sua natura incontaminata: coste frastagliate, alte scogliere a picco, grotte e mare spettacolare, dove non è raro osservare gruppi di delfini e qualche tartaruga. Ovunque le piante di fico d'india e di finocchietto selvatico colorano e profumano il panorama, e rendono densi i profumi e i sentieri che attraversano tutta la superficie.

Su questa affascinante isola sembra di stare fuori dal mondo ed allo stesso tempo di stare nel suo baricentro.

**TABACCARA**  
pag. 14

**SANTUARIO**  
pag. 34

**LINOSA**  
pag. 42

**Le spiagge ..... pag. 7**

**Cala Pulcino ..... pag. 13**

**Isola da scoprire ..... pag. 22**

**L'aperitivo ..... pag. 24**

**Gli antichi dammusi.....pag. 35**

**Vivere su un'isola ..... pag. 41**

**Il faro guardiano ..... pag. 44**



RIVISTA TURISTICA

COPIA GRATUITA

Reg. Tribunale di  
Agrigento n. 1 del  
22.01.2021DIRETTORE  
RESPONSABILE  
Edoardo EbolitoEDITORE  
Alessandra LupiCAPO-REDATTORE  
Piero CapozziIMPAGINAZIONE E  
GRAFICA  
Alessandra LupiCONCESSIONARIO DI  
PUBBLICITA'  
Ass. cultural-editoriale  
Diario Fotografico

Uscita giugno 2023

IL DIARIO DI  
LAMPEDUSA

## Cinquanta sfumature di *Lampedusa*

Le coste della penisola italiana creano un panorama unico e degli scorci litoranei che il mondo intero fa a gara per visitare. Oltre a essere location di scenari mozzafiato, calette, spiagge da sogno, il perimetro costiero italiano ha anche dato vita a una moltitudine di isole e isolette, che punteggiano di mille colori il profondo blu del Mediterraneo.

Chi pensa solo ai Caraibi o alle acque cristalline di mete estere, dovrà ricredersi: tra isole e isolotti l'Italia conta più di 800 piccoli lembi di terra emersa, di cui però solamente un'ottantina sono abitati.

Nel sud Italia c'è l'imbarazzo della scelta, parliamo della Sicilia, che ci interessa da vicino; per citare un arcipelago certamente tra i più favolosi del territorio, le isole Egadi sono una perla e si trovano a metà strada tra Marsala e Trapani. A comporre sono tre isole principali, Favignana, Marettimo e Levanzo, ma anche diversi scogli e faraglioni. Le Egadi sono un vero paradiso per chi ama praticare sport acquatici, come snorkeling e diving, grazie alle loro acque cristalline e alla ricchezza di flora e fauna subacquee.

Collocato nel bel mezzo del Mediterraneo meridionale è l'arcipelago delle Pelagie, isole che sono geograficamente più prossime al continente africano, ma che appartengono all'Italia. La stupenda isola di Lampedusa, la nostra amata isola, è parte di questo territorio insieme a Linosa e Lampione. Si trovano nelle Pelagie alcune delle spiagge più belle al mondo, come la spiaggia dei Conigli, che oltre ad essere un vero e proprio paradiso terrestre, è uno dei rarissimi siti di riproduzione delle tartarughe Caretta Caretta.

E' in questo lembo di terra così straordinaria che vi diamo il benvenuto quest'anno, un anno particolare per noi de Il Diario di Lampedusa, il nostro quinto anno con voi che amate queste isole.

Le emozioni e la gioia che regalano sono ogni volta indescrivibili, come la tristezza che lasciano ogni volta che bisogna salutarle, un male struggente.

Cinque anni dopo l'inizio dell'avventura editoriale siamo qui più carichi che mai con una nuova edizione, per la prima volta con un formato più grande, completo ed esaustivo, con tanti contenuti inediti, foto e curiosità.

I vostri amici sono indecisi su dove andare in vacanza? Portate loro una copia della rivista gratuita e non avranno dubbi su dove andare!

Buona lettura e buona stagione a tutti.

ildiariodilampedusa@gmail.com  
www.ildiariodilampedusa.it

Alessandra Lupi  
Editore



Emersa assieme alla costa nordafricana sul finire del Pliocene (circa 2,600 milioni di anni fa), Lampedusa appartiene alla piattaforma sommersa di quel continente e, costituendone una diramazione, ne riporta le

## Tradizione locale e fascino orientale

### BEN ARRIVATI A LAMPEDUSA

Considerata l'isola con alcune delle spiagge più belle del Mediterraneo, non è da molto che Lampedusa è stata scoperta dai vacanzieri: tutto nasce dall'attacco del 1985 del colonnello Gheddafi, che sparò contro l'isola due missili caduti in mare. L'attacco non andò a buon fine, ma fu proprio così che gli italiani scoprirono questo affascinante angolo di mondo.

Quell'anno si registrò un record di presenze e da allora Lampedusa scoprì la sua vocazione turistica, attrezzandosi con ogni sorta di alberghi, locali e ristoranti a metà tra la tradizione locale e il fascino orientale, le due anime dell'isola che da sempre vi convivono.

Lampedusa, in greco antico Lopadoussa, poi latinizzato con Lopadusa o Lipadusa, appartiene alla placca africana, ammini-

strativamente forma, assieme a Linosa, il comune di Lampedusa e Linosa (6300 abitanti circa). Con una superficie di 20,2 Km<sup>2</sup>, è la quinta per estensione delle isole siciliane, con delle caratteristiche che, di per sé, non sembrano per nulla attraenti: brulla, arida e pressoché priva di vegetazione; sono proprio questi gli elementi che ve ne faranno innamorare perdutamente, con la sua selvaggia bellezza che, unita al mare pulitissimo ed alle spiagge incantevoli, ne fanno un luogo che vi sarà difficile lasciare e dove vorrete certamente ritornare.

caratteristiche:

per la struttura calcareo-dolomitica, per il clima mite tutto l'anno,

per la flora e la fauna, affini a quelle delle coste libiche e tunisine, cui peraltro l'isola è più vicina (km 113) rispetto a quelle siciliane (Km 205).

La più grande delle isole Pelagie, si presenta come un grande tavolato di forma triangolare, fortemente eroso.

La costa settentrionale presenta alte e frastagliate pareti a picco, falesie e grotte marine; nella parte meridionale e orientale, più accessibile, invece, si palesano cale sabbiose alternate da rocciose con punte che si allungano verso il mare.

Questa piccola premessa per sottolineare il fatto che le isole "minori" della Sicilia, si possono definire così solo per le dimensioni, non certo per le bellezze che le contraddistinguono.





*Il mare di  
Lampedusa è  
incantevole, come  
le sue cale*

# Le spiagge

*In una settimana riuscirete a visitarle tutte*

*Guida completa*



## DISCOVER LAMPEDUSA BEACH

*Iniziamo l'elenco delle spiagge che speriamo sia utile a chi viene per la prima volta sull'isola e si chiede dove andare...*

Da ovest: Portuntuni cala Madonna e cala Croce, sono delle cale con sabbia e acqua limpida. dispongono tutte di stabilimenti con noleggio lettini, ombrelloni e chioschi. Proseguendo verso il centro la Guitgia, la più comoda, vicino al paese, ideale per famiglie e bambini.

Verso sud est: cala Spugne (dove al momento è interdetta la balneazione), cala Maluk una bellissima scogliera, Sciatu Persu, piccola e accogliente spiaggetta, e cala Francese, tutte spiagge attrezzate.



*L'accesso alla spiaggia dei Conigli avviene tramite prenotazione [www.prenotazioneSpiaggiadeiconigli.it](http://www.prenotazioneSpiaggiadeiconigli.it)*

## INVIDIATA DA TUTTO IL MONDO "L'ISOLA DEI CONIGLI" E' TAPPA OBBLIGATA PER CHI VISITA L'ISOLA

Nella parte orientale dell'isola cala Pisana, banchina e spiaggia, cala Uccello, una piccola ma favolosa insenatura, e poi andando avanti cala Creta e mare Morto. Queste ultime due sono scogliere ma anche esse con possibilità di noleggiare lettini e ombrelloni per la vostra comodità. Tutte le spiagge e cale di Lampedusa sono meritevoli di essere viste, nessuna esclusa.



*Meritano di essere citate anche se per motivi di sicurezza ne è vietato l'accesso via terra: cala Galera e cala Pulcino.*



# Da Mimmo alla Guitgia

Lettini e ombrelloni  
Articoli da mare  
Birre alla spina - patatine  
Arancini - panini - spritz

Mimmo 333 5059378

Jonut 334 5228089

Maria 388 5747929





# Gasparino

Noleggjo lettini e  
ombrelloni

Alla Guitgia cell. 392 7066277 333 5281267  
339 3869889



## TUNEZ

Restaurant beach club

# TUNEZ

Lettini e ombrelloni

Ristorante

Aperitivo al tramonto con Dj Set

Info e prenotazioni Tel. 331 9745537  
333 3296344 C.da Cala Croce





## Spiaggia di Cala Madonna



Spiaggia e chiosco 



**PRENOTA ORA**



Donna Carmela ormai da circa 20 anni vi accoglie a Cala Madonna, una delle cale più belle dell'isola.

Vi offriremo una giornata in totale relax, partendo dalla colazione, passando per il pranzo e per finire con un aperitivo al tramonto.

Nella nostra struttura è possibile noleggiare lettini e ombrelloni sia sulla spiaggia che sulla scogliera. A disposizione dei clienti servizio docce, rete wi-fi e servizi bagno.



Bar chiosco Cala Madonna



bar\_chiosco\_calamadonna

**SPIAGGIA DI CALA MADONNA**

Lettini - ombrelloni - bar - ristorazione

Info e prenotazioni : 338 6486930


## CALA FRANCESE

Una delle spiagge più tranquille e più comode dell'isola.

A Cala Francese vi aspetta una bellissima spiaggia attrezzata con lettini e ombrelloni sulla sabbia e sulla scogliera.

Il chiosco offre servizio bar e ristorazione, con primi piatti, panini, insalate e degustazioni locali.



 Tel. 0922 1808114 327 9337713

*A cala Maluk*



Cala Maluk

SPIAGGIA ATTREZZATA CON LETTINI E OMBRELLONI  
BIBITE FRESCHE

Cris cell. 333 9269535

# SOLE & MARE

## PARTI LEGGERO

**Il Bagaglio te lo portiamo noi**

**E' facile e sicuro  
prepara la valigia  
al resto  
ci pensiamo noi**

**ritiro e consegna  
a domicilio  
in TUTTA ITALIA**



Via G. Tomasi, 13 - Lampedusa  
tel. 0922.971955 - cell. 366 9528325



  
Antony  
servizio transfer

Servizio taxi h24 ed escursioni guidate  
Pulmino 9 posti

Cordialità e cortesia  
Antony cell. 328 1878235 -  
333 7688822



## La bellezza dell'isola dei Conigli

### UN VERO PARADISO

I viaggiatori di Trip Advisor hanno decretato che l'Isola dei Conigli di Lampedusa non è semplicemente una bellissima spiaggia, ma addirittura la Spiaggia più bella del Mondo.

Si tratta di una autentica meraviglia, in uno scenario da sogno, immersa in un'atmosfera incantata, con una incredibile fauna marina e un'acqua la cui limpidezza e le cui sfumature azzurre attraggono visitatori e turisti da ogni parte del mondo. E tutto questo a poco più di un'ora di volo aereo da qualsiasi aeroporto italiano. E' da sempre una meta ambita per gli amanti della natura, della pace, delle atmosfere da sogno. Con i suoi appena 4,4 ettari di spiaggia, mare e flora, l'Isola dei Conigli è ritenuto a ragione un vero e proprio paradisi-

so, tanto da essere insignito, nel 2013, del titolo di Spiaggia più bella del Mondo, e nei successivi anni, nel 2014, 2015 e 2019 la spiaggia più bella d'Italia. Come potrebbe essere altrimenti?

Nella prima carta nautica rinvenuta, datata 1824 e redatta dal capitano Smith, l'area è denominata "Rabit Island".

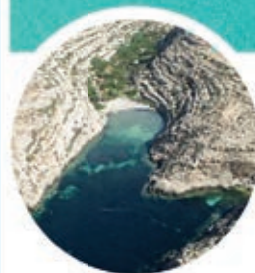
Si presume che tale nome facesse riferimento all'istmo che collega l'isolotto alla costa: *rabit* in arabo vuol dire infatti 'collegamento', 'che collega'. Molto verosimilmente nelle cartografie successive questo toponi-

mo è stato riportato in maniera impropria con doppia /b/, e quindi tradotto in italiano dall'inglese (*rabbit* 'coniglio') anziché dall'arabo.

Secondo altri invece il nome deriverebbe da una colonia di conigli installatasi nell'isola in occasione di una delle ricorrenti formazioni dell'istmo sabbioso. La colonia si sarebbe poi estinta con la scomparsa del collegamento terrestre. In questo caso la trascrizione di Smith sarebbe stata soggetta a un errore tipografico, consistente nella stampa della parola *rabbit* 'coniglio' con una sola /b/. In seguito la traduzione in italiano avrebbe ripristinato il significato originario del toponimo.

*Nel tondo la villa appartenuta a Domenico Modugno*





*Nelle foto sopra  
Cala Pulcino,  
nel tondo  
Cala Galera*

## BELLEZZE INCONTAMINATE

### La natura selvaggia di Cala Pulcino

Una delle insenature più belle, un vero capolavoro della natura, circondata da un mare straordinario è cala Pulcino.

Si tratta dell'ultima spiaggia del versante sud-occidentale, formata in realtà non da sabbia ma da ciottoli e non è raro vedere dei veri e propri mucchi di posidonia.

L'insenatura ha un'acqua cristallina, in grado di assumere le tonalità più varie dell'azzurro e del verde smeraldo, soprattutto quando si è in prossimità della costa rocciosa. I fondali, in prossimità della battigia e fino alla parte centrale della baia, sono ricoperti di sabbia chiara.

Uno degli itinerari più affascinanti per una splendida passeggiata sull'isola di Lampedusa è senza dubbio "il sentiero per cala Pulcino", un'emozionante e suggestiva discesa attraverso un vero e proprio canyon che porta fino alla spiaggia incontaminata.

La discesa fornisce la possibilità di ammirare la natura selvaggia, attraverso passaggi naturalistici.

E' questo il regno del gabbiano reale che nidifica proprio in questo vallone.

La sua difficile raggiungibilità rende questo tratto di costa un luogo nascosto e riservato, ideale per rilassarsi lontano dalle folle.

Al momento della stampa (giugno 2023) questo passaggio è interdetto per pericolosità di dissesto idro-geologico, con conseguente possibilità di caduta massi.

Sarà possibile visitare ed ammirare cala Pulcino via mare, affittando quindi un motoscafo o facendo un giro in barca giornaliero, con possibilità di sosta e un bel bagno in queste paradisiache acque, anche se molti continuano comunque a scendere e ad avventurarsi nel canyon ricordiamo che è vietato!

## Riserva Naturale

Nel maggio del 1995 è stata istituita la riserva naturale orientata di "Isola di Lampedusa" e al suo interno è stata inserita la zona di ovodeposizione delle tartarughe.

La riserva naturale si estende da Cala Greca sino al Vallone dell'Acqua ed è delimitata a nord dalla strada che conduce a Ponente.

Al suo interno Cala Galera. Cala Pulcino, e la spiaggia dei Conigli, luogo quest'ultimo di ovodeposizione della tartaruga Caretta Caretta; la riserva è stata istituita per proteggere un preziosissimo patrimonio di specie animali e vegetali.

L'intento è quello di assicurare la massima protezione e tutela ai luoghi di maggior valore.



## Luoghi magici: la Tabaccara DOVE LE BARCHE VOLANO

Esistono luoghi in Sicilia davvero straordinari. Scorci unici al mondo, che lasciano senza fiato per la loro bellezza. Tra questi, naturalmente, vi sono alcune delle spiagge più belle in assoluto, calette che sembrano dipinte dal più abile degli artisti.

Il mare di Lampedusa è uno dei più belli al mondo, grazie alla sua incredibile trasparenza e varietà di colori. L'isola si trova nel cuore del Mar Mediterraneo, a circa 205 km a sud della Sicilia, e il suo mare è caratterizzato da acque cristalline, limpide e dai toni intensi, che variano dal turchese al blu cobalto.

La Tabaccara non è una semplice caletta: è una piscina naturale, un angolo di paradiso, un posto magico, il mare è talmente limpido, da dare l'impressione che le barche volino. Si trova sul versante sud dell'Isola, a fianco della celebre Spiaggia dei Conigli, e con questa condivide un fascino irresistibile. La trasparenza della sua acqua è inimitabile. Molti la definiscono una "piscina naturale", perché l'effetto dall'alto è davvero suggestivo. L'impressione è che le

barche possano volare. Per questo è nota anche come baia delle "flying boats", cioè delle barche volanti. È nato, in tal senso, un vero e proprio mito, molto apprezzato soprattutto dai turisti che provengono dai Paesi orientali, come il Giappone. Per quanto riguarda l'origine del nome, non c'è un'unica ipotesi sulla quale tutti sono concordi. La più accreditata vede il nome derivare dal commercio e dallo scambio di tabacco e sigari che avveniva molto tempo fa all'interno della grotta che si

affaccia sul mare che circonda la cala.

La Tabaccara si può raggiungere in barca, oppure percorrendo lo stesso sentiero che porta alla Spiaggia dei Conigli. Arrivando via terra, non si può fare il bagno, ma sicuramente vedere il panorama dall'alto è una grande emozione. Il consiglio, dunque, è quello di arrivare in barca, vivendo a pieno la sensazione di "volare" sull'acqua. L'area costiera della Tabaccara è abbastanza ampia. La profondità del mare varia da poche decine di metri a qualche metro, più in prossimità della costa e all'interno della baia, vicino l'alta falesia.





**MAX 12  
PERSONE**

## DIURNA

*Esperienze d'alto mare con sosta nelle cale più belle con possibilità di avvistamento delfini e tartarughe.*

*Pranzo in barca con mix di abbondanti antipasti, primo e secondi, vino e acqua, caffè, dolce e limoncello, con frutta nel pomeriggio.*

## GITA IN BARCA DELFINO BLU

**Attrezzatura da snorkelling, cuciniera, bagno, doccia e frigo**

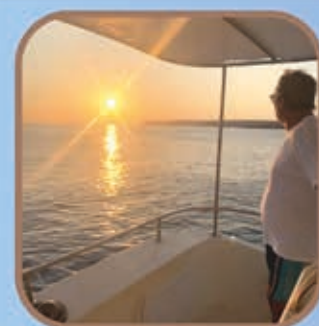


## NOTTURNA

*Bagno alla Tabaccara*

*Possibilità di avvistamento delfini*

*Brindisi al tramonto con cena completa di specialità lampedusane*



**Al Porto Vecchio**

**Info e prenotazioni:**

**Francesco 338 3020214   Giovanni 368 3195551   339 6445776**

*Gite in barca*

*Samau*



**Gite in Barca**  
**Samau**

Ciccio 338 98 45 791  
334 22 62 782  
Lia 339 19 49 581  
ciccioalfese2009@gmail.com



Una bella giornata con Ciccio nelle acque cristalline dell'isola, pranzo a bordo con pesce fresco pescato e mangiato!

Lungomare L. Rizzo - Porto Vecchio  
Ciccio 338 9845791 334 2262782 339 1949581

## Giro in barca con Fenice

Il modo migliore per rompere la routine e tornare a casa rigenerati. Barca Fenice e il suo capitano vi porteranno alla scoperta delle cale più belle, con un delizioso pranzo a bordo.

Uscita diurna, dalle 10 alle 17.30

Aperitivo al tramonto: dalle 18.30 alle 22.00



Time to relax!

Lungomare Luigi Rizzo - Porto Vecchio  
Per info e prenotazioni Elisa 339 7685729  
Antonino 333 2433788



 Gita in barca con Fenice

 lampedusafenice



# Giro in barca Maria Grazia



**PRENOTA**

La simpatia di Franco 'Ciccio Bello' e la buona cucina di Carla vi faranno passare una piacevole giornata a bordo. La Maria Grazia vi aspetta anche per festeggiare eventi speciali.

Carla cell. 340 2266328 Franco cell. 338 9909433

**ESCURSIONI CON**

## Crystal



**IL CAPITANO NENE' VI ASPETTA!**

**ESCURSIONI GIORNALIERE**  
(pranzo incluso)

- Lampedusa: uscita ore 10 rientro ore 17
  - Linosa: uscita ore 8 rientro ore 18
  - Lampione: uscita ore 8 rientro ore 16
- APERITIVI AL TRAMONTO**
- Uscita ore 18 rientro ore 21

- Battute di pesca e corsi di apnea academy
- Noleggio esclusivo
- Colazioni all'alba
- Gite di mezza giornata e personalizzate

BARCA SITUATA AL  
PORTO VECCHIO



Per info e prenotazioni: Lisa 3490701757 Nenè 3385605712 [lisa86luna@hotmail.it](mailto:lisa86luna@hotmail.it)



# Giro in barca

## REGINA DEL MARE

FRANCO VI ASPETTA  
A BORDO!



Al Porto Nuovo Franco tel. 338 9607646



# AMUNI



*Giro in barca con pranzo  
e sosta nelle cale più  
belle*

MAX 12 PERSONE

DIURNA: partenza ore 9.30 e rientro per le ore 17.30

SERALE: partenza ore 18.00 e rientro per le ore 21.30

Al Porto Nuovo cell. 338 8409786



## Gita in barca con

# Valentina



Sosta nelle più belle cale e nelle grotte dell'isola con pranzo a bordo a base di pesce  
Partenza ore 10.30 rientro ore 17.30 Info e prenotazioni: Filippo 334 3318282



Onda Marina è un sogno divenuto realtà, un punto fermo del noleggio barche a Lampedusa da più di 20 anni.

Il proprietario Angelo ha trasformato la sua passione per il mare e l'amore per l'isola in un progetto: farla scoprire a tutti coloro che hanno il desiderio di conoscere questo angolo di paradiso.

Aperto tutti i giorni da maggio a novembre dalle 9.00 alle 17.00 (servizio noleggio) fino alle 20.00  
per info e prenotazioni [prenotazioni@ondamarinalampedusa.it](mailto:prenotazioni@ondamarinalampedusa.it) cell. 340 9158431



## Rent Motors Boats

Per visitare al meglio l'isola e scoprire le cale più belle non può mancare un giro in motoscafo.

**Al Porto Nuovo cell. 333 9729936**



## L'influenza araba in Sicilia

### LA LEGGENDA DELLE TESTE DI MORO



Si narra che intorno all'anno 1000, durante la dominazione dei Mori in Sicilia, nel quartiere arabo Kalsa (nel cuore di Palermo) viveva una bellissima fanciulla che passava le sue giornate dedicandosi alla cura delle sue piante. Un giorno, dall'alto della sua rigogliosa balconata, venne notata da un Moro che stava passando da quelle parti. Questo, non appena la vide, se ne invaghì immediatamente e non esitò un attimo a dichiarargli il suo amore. La ragazza, colpita da tale dichiarazione, ricambiò con passione il sentimento del Moro, ma la loro storia iniziata con tanto ardore era destinata ad una vita breve. Ben presto la giovane scoprì che

il suo amato doveva fare ritorno in Oriente dove ad attenderlo c'erano moglie e figli.

Nel cuore della notte, sentitasi tradita ed umiliata, la ragazza si abbandonò ad un momento di gelosia e ira funesta uccidendo il suo Moro mentre stava dormendo. Successivamente ne tagliò la testa e vi creò una sorta di vaso in cui piantò all'interno un germoglio di basilico di cui si prese cura giorno per giorno. Grazie al suo inebriante profumo, la pianta di basilico, considerata l'erba dei re (dal greco Basilikos), raccolse l'invidia dei vicini della fanciulla che non persero tempo a realizzare vasi in terracotta con le stesse fattezze della Testa di Moro.

Oggi le Teste di Moro sono riprodotte quasi sempre in coppia. Entrambi i vasi, che sul capo tengono una corona e un turbante che richiama all'Oriente, sono riccamente ornati con gioielli, fiori e agrumi.



*La Bottega del Mare*

**La Bottega del Mare di Di Maggio Vincenzo Via Roma 137 Cell. 339 2285472**

**CERAMICA ARTIGIANALE - SPUGNE DI MARE - BIGIOTTERIA - CALAMITE -  
SOUVENIR - BORSE DA MARE - TELI DA MARE**



Teli personalizzati  
8.00 euro

ORDINA ORA!

 327 3875315

 Via Roma 72



## Aurum dal 1987

Aurum è il posto giusto dove recarsi per fare un regalo, acquistare un ricordo per se stessi e per le persone care, con una vasta scelta di gioielli personalizzati per tutti i gusti.

Eccezionale la collanina con l'isola di Lampedusa, un bijoux immancabile per tutti quelli che vengono a visitare le Pelagie, come anche il braccialetto di pietra lavica con la tartaruga.



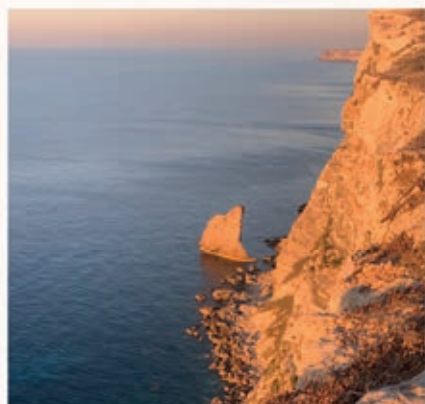
Via Roma 79 cell. 391 4507997

[aurumlampedusa@libero.it](mailto:aurumlampedusa@libero.it)



# COSA FARE E VEDERE A LAMPEDUSA

**DA NON  
PERDERE**



## **SHOPPING**

Non passiamo la vita in vacanza, anzi il tempo in cui possiamo permetterci di farlo, è spesso ridotto. E quanto ci piace fare shopping in questa occasione? Cose nuove, souvenirs e dolci ricordi che ci faranno pensare a bei momenti passati!



## **ALBERO SOLE**

È il punto più alto di tutta l'isola, con i suoi 133 mt sul livello del mare. Arrivando si trova una piazzetta di sosta con un piccolo arco in pietra, dove è custodito un crocifisso. Uno dei più bei panorami dell'isola, dove guardare anche un magico tramonto. Sporgendosi poco e con attenzione volgendo lo sguardo verso destra, si può notare lo scoglio Vela.

## **PORTA D'EUROPA**

La porta d'Europa o porta di Lampedusa è un monumento di quasi 5 metri di altezza, inaugurato nel 2008. La porta, realizzata da Mimmo Paladino, si ispira alla drammatica vicenda delle migliaia di migranti, che affrontando le avversità del mare, cercano di raggiungere l'Europa alla ricerca di un destino migliore. Un simbolo che aiuti a non dimenticare, destinato quindi alla memoria e alla riflessione.



## **IL FARO DI CAPO GRECALE**

Di fondamentale importanza per i marinai, il faro di Capo Grecale, sorge a picco sul mare, con i suoi quasi 20 metri d'altezza. Di fronte la spettacolarità di un mare che sembra infinito.



## AMMIRARE IL TRAMONTO GIRO IN BARCA

Capace di rivelare l'immenso potere della natura, il tramonto è uno dei fenomeni più affascinanti del mondo, in grado di trasmettere gioia e serenità alle persone. Effetti che si legano in parte alla cromoterapia.

L'isola di Lampedusa riserva non poche sorprese a livello di bellezza naturalistica. Molte cale, come la Tabaccara (dove le barche sembrano volare) e le grotte possono essere raggiunte solo via mare. Esperienza da fare assolutamente.

## UNA VISITA AL SANTUARIO

Il piccolo Santuario della Madonna di Porto Salvo si trova a circa 2 km dal centro del paese, immerso in un'oasi di verde, nella parte più alta del vallone detto appunto di Cala Madonna. È questo uno dei luoghi più suggestivi e carichi di storia dell'isola di Lampedusa. Luogo da sempre sacro e neutrale, rifugio per naufraghi e per navi in tempesta, dove i naviganti riposavano e si rifornivano di acqua e legna. Grotte votive, tombe puniche e fenicie testimoniano la sacralità di questo luogo sin dall'antichità.

## PAUSA GASTRONOMICA

Partire, visitare un luogo significa anche concedersi qualche piacere gastronomico più del solito, in vacanza è quasi impossibile mangiare correttamente. Se poi la vostra meta è la Sicilia, mettetevi l'anima in pace!

Dalla colazione con cornetti al pistacchio, granite, brioches con gelato e cannoli, al pranzo con gli arancini classici o di pesce, alla cena con pasta con le sarde, alla lampedusana, alla norma, pesce grigliato o fritto e caponata, c'è solo l'imbarazzo della scelta.



## ESCURSIONE A LINOSA

L'isola di Linosa, un gioiello vulcanico, merita una bella gita di un giorno se vi trovate a Lampedusa.

Raggiungibile con il comodo aliscafo o con le escursioni giornaliere organizzate da parecchi noleggi e barche, vi darà anche la possibilità di avvistare delfini e tartarughe durante la traversata.

Molto particolare con nere scogliere e mare cristallino, il centro è caratterizzato da case colorate.

## VIA ROMA

Via Roma è il cuore pulsante dell'isola. Il corso principale dove ci sono numerosi bar, locali e negozi. Da anni è il punto focale della movida lampedusana e turistica, soprattutto la sera.

Divenuta isola pedonale dal 2012.





## IL BUON CIBO SICILIANO



La tradizione gastronomica siciliana è tra le più ricche e importanti d'Italia, poiché frutto di influenze delle varie culture che nel corso dei millenni si sono mescolate in Sicilia.

La cucina e i piatti proposti sono spesso elaborati e comprendono ingredienti della terra e del mare insieme, un mix unico dal sapore mediterraneo. Inoltre, variano in base al territorio, quindi ogni zona della Sicilia propone il suo itinerario gastronomico.

Sono molteplici le specialità siciliane tipiche, di seguito le "irrinunciabili" pietanze:

- il cannolo;
- la brioche con gelato
- gli arancini;
- la pasta alla norma;
- la caponata;
- le panelle.



## APERITIVO CHE SA DI ESTATE

L'aperitivo è un rito tutto italiano che nasce a Torino nella seconda metà del 1700, ed è ancora oggi un modo di stare insieme e rilassarsi. In un mondo dove si comunica sempre più in modo virtuale, creare occasioni di incontro diventa un'esigenza ancora più forte.

Il rito dell'aperitivo è un momento irrinunciabile per milioni di italiani che, dalle 18:00 alle 21:00, si concedono una pausa di relax con gli amici.

Per l'happy hour, "l'ora felice", non vi è una precisa ricerca del gusto, (sebbene sempre più attivi-

tà propongono pietanze ricercate, piatti etnici, ricette vegetariane, sushi e sashimi) e il rito in sé comprende qualsiasi tipo di bevanda, dai succhi alle bibite gassate, dal vino ai superalcolici.

Differente è l'aperitivo in senso tradizionale, un vero e proprio propedeutico alla cena. Si consuma solitamente prima di sedersi a tavola, all'interno del bar o del ristorante scelto. L'usanza prevede un cocktail alcolico o non, a cui sono associati dei semplici stuzzichini salati, salumi, antipasti o la degustazione di piccole porzioni di formaggi tipici: la funzione è



## PUNTO RISTORO *Onda Blu* ISOLA DEI CONIGLI

Il chiosco offre una varietà di cibi gustosi, dai primi ai secondi, insalatone, arancini, panini, dolci e frutta fresca!

quella di predisporre le papille gustative ad assaporare la successiva cena.

L'aperitivo al Sud è particolare e tratteggia un universo a sé rispetto al resto d'Italia, angoli di sole, mare e relax sono in grado di regalare un mare di emozioni.

Un aperitivo in riva al mare mentre il sole tramonta, un momento particolare per rilassarsi e staccare la spina dalla quotidianità.







Ristorante  
**SARACENO**



— — — — —  
*TERRAZZA  
PANORAMICA*



**CUCINA TIPICA MARINARA**

*Una cena con splendida vista mare*

**P.zza Castello  
Tel. 0922 971641  
Cell. 338 1056550**





# La Cambusa

Cucina tipica lampedusana

Specialità pesce  
Ristorante - Pizzeria

 333 9474906

C.so Vittorio Emanuele 1

# El Condor

## ESCURSIONI IN BARCA

Per una giornata  
indimenticabile



Avvistamento delfini  
e tartarughe



Per info e prenotazioni : tel. 338 6204148

La Carnezzeria porta in tavola carni sapienti scelte, quindi non solo pesce sull'isola di Lampedusa, come si potrebbe pensare atterrando su un lembo di terra circondato dal mare.



Vi aspettiamo dalle 19 con le griglie accese, potrete iniziare con taglieri di ottimi salumi e formaggi emiliani e siciliani e poi continuare con le nostre carni, dalla Fiorentina alla Tomahawk, dalla Picanha all'Agnello ed altri tagli nazionali ed esteri. Hamburger gourmet ed altre leccornie della cucina.

Lungomare Luigi Rizzo 143

Porto Vecchio



**LA CARNEZZERIA**

RISTO - MACELLERIA

Phone

Marco 333 6970280  
Elisa 333 4399797

[www.lacarnezzerialampedusa.it](http://www.lacarnezzerialampedusa.it)



**Novità: pizzeria e cocktail bar!**



L'Hotel e Ristorante Nautic è una struttura nata nel 2006 che da oltre 15 anni garantisce qualità e accoglienza.

Una location moderna e curata nei minimi dettagli, situata nel cuore del paese. Il cliente potrà godere dei migliori piatti della tradizione lampedusana rivisitati in chiave moderna.



Hotel via delle Grotte snc  
Restaurant via Roma  
Tel. 0922 971531

**NAUTIC**

Fresh fish food

NAUTIC<sup>TM</sup>  
FRESH FISH FOOD





## ARANCINO O ARANCINA?

Si dice arancino o arancina? Non c'è praticamente città della Sicilia che non ne rivendichi l'origine, ma è sul nome che la disputa è particolarmente accesa. Il motivo è la tendenza all'utilizzo del termine "arancina" nella Sicilia occidentale, a Palermo, vista con la forma in genere tonda. Che diventa però "arancino" nella parte orientale, a Catania, dove invece quasi sempre ha una forma appuntita, ispirata forse alla sagoma dell'Etna.

Diatriba di decenni, che si è riaccesa con la pubblicazione dell'Accademia della Crusca di una scheda ufficiale, che al posto di sedare la polemica qualche anno fa la accese di nuovo. L'Accademia della Crusca, che sulla questione si è pronunciata ufficialmente...

Il gustoso timballo di riso siculo deve il suo nome all'analogia con il frutto rotondo e dorato dell'arancio, cioè l'arancio, quindi si potrebbe concludere che il genere corretto è quello femminile: arancina. Ma non è così semplice; "arancinu" in origine si traduceva come "arancino", ma la codifica del maschile per l'albero e del femminile per il frutto propria dell'italiano, avrebbe determinato un cambio sesso in "arancina":

L'ultima pronuncia è stata che tutte e due le forme sono corrette anche se il femminile tuttavia è percepito come più corretto.



# AZZURRA

## TRATTORIA - PIZZERIA ARANCINERIA

La Trattoria Pescheria Arancineria Azzurra a conduzione familiare offre un vario menù: pizza, pesce fresco, arancini, ce n'è per tutti i gusti.

La cucina di tradizione con la garanzia della freschezza del pesce genuino, pescato dal peschereccio di famiglia. Tantissimi i tipi di arancini di pesce, ideali per un pranzo veloce, oppure da assaporare come antipasto e inizio di una cena.

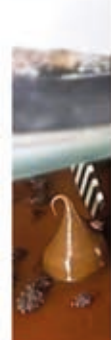


**Trattoria Pescheria Azzurra**

**Via Roma Tel. 0922 691875 334 8089934**

**Aperti a pranzo e cena**





### • **Gastronomia**

L'ideale per una pausa pranzo veloce e gustosa o per uno snack fuori pasto.



### • **Dolci**

Tantissime le varietà di dolci offerti, per tutti i gusti dei nostri clienti.



### • **Gelati artigianali**

Da non perdere i nostri gelati rigorosamente artigianali.



**CAFFÈ CRISTAL**

Via Roma 57  
Tel. 0922 836967



Nel cuore di via Roma il ristorante-pizzeria Corallo Bianco vi aspetta per deliziarvi con gustose specialità. L'idea è di offrire ai propri clienti una cucina completa essendo il ristorante con peculiarità di pesce e pizzeria. Il Corallo Bianco è un ristorante a conduzione familiare, sarete ricevuti da accoglienza, cordialità e gentilezza non solo dai titolari ma da tutto lo staff.

## RISTORANTE PIZZERIA

Via Roma 34  
Tel. 331 3988753



ristorante pizzeria corallo  
bianco



## CORALLO BIANCO



**Bar Dell'Amicizia**

Il Bar dell'Amicizia offre al cliente i prodotti della pasticceria siciliana, dai cannoli ai dolci alla mandorla, fino ad arrivare alla cassata.

Via Vittorio Emanuele 60 Tel. 0922 970432



# NAVIGLIO

*Con posizione panoramica nel Porto Vecchio di Lampedusa, dove si respira l'aria di un tempo passato.*



*Piatti della tradizione e non solo, atmosfera rilassante sia nella grotta interna che nell'ampia veranda. Non solo cucina ma anche pizze cotte rigorosamente a legna.*



## Trattoria - pizzeria Naviglio

Lungomare L. Rizzo 175

Porto Vecchio

Tel. 339 1554370



## GASTRONOMIA DI PESCE E FRIGGITORIA

Primi e secondi piatti ma non solo: antipasti, arancini, aperitivi di pesce e il famoso cuoppo di fritto!

Da non lasciarsi scappare i formaggi tipici siciliani come primo sale pistacchio e pepe, ideali per uno sfizioso aperitivo.

Siamo Fritti vi aspetta in  
Via Roma 112  
Cell. 339 6360679





**RICETTA DI FAMIGLIA**  
 -2 Kg. di Amore  
 -3 kg. di Sincera  
 -4 kg. di Pazienza  
 -2 Litri di Sorrisi  
 -1 Pizzico di Baci e Abbracci  
*Impastare bene e mescolare tutto con affetto e rispetto.*  
**SERVIRE OGNI GIORNO**

# PANINERIA

# CREPERIA

 [camuri.lampedusafood](https://www.instagram.com/camuri.lampedusafood)

Tanto amore  
e passione  
come prevede  
la ricetta  
di  
famiglia!

▶ Via Giuseppe Mazzini 30

Tel. 331 3960868



Strada Panoramica

## Stelle di Ponente



### QUALITY APERITIF & AFTER DINNER

Un luogo unico, una calma atmosfera rilassante tra gli ulivi farà da contorno all'aperitivo. L'ambiente è unico, un bel dammuso con i divanetti nel giardino per gustare uno dei Mojito migliori dell'isola, cocktail Bombay, Moscow Mule, Gin Tonic e tanti altri... **GRADITA LA PRENOTAZIONE**  
Stelle di Ponente è un circolo culturale che non dispone di pos/bancomat (rilascia regolare ricevuta fiscale).



333 6042376



DIGITATE SU GOOGLE MAPS STELLE DI PONENTE





## Trattoria Terranova da Bernando

Poco fuori dal centro di Lampedusa, un ambiente caldo e suggestivo, dedicato alla cultura del mangiare e del bere con piacere, dove potrete gustare piatti della tradizione culinaria

locale e prodotti fatti in casa dalle sapienti mani dei proprietari.

**Tradizioni e sapori gli elementi base della nostra cucina**



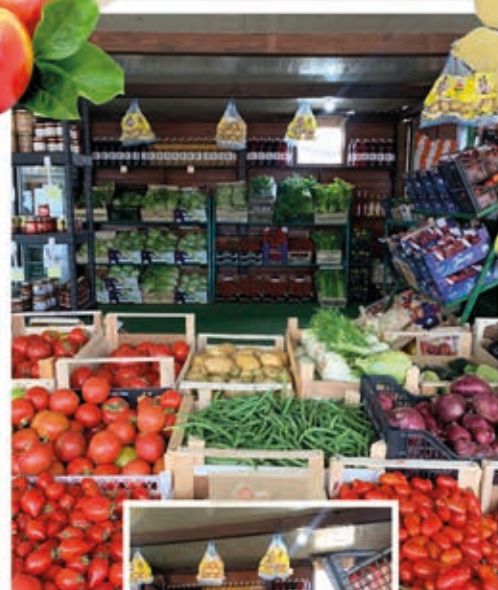
Via Terranova 3

Tel. 0922 971925

[www.trattoriaterranova.it](http://www.trattoriaterranova.it)

## MERCATINO DELLA FRUTTA E VERDURA DA BENITO

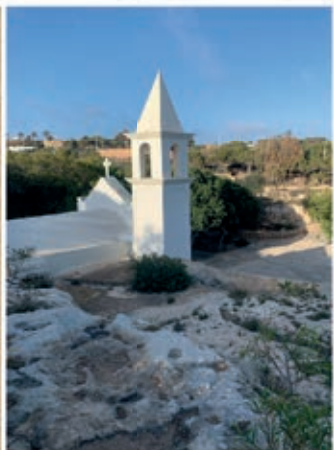
Oltre a frutta fresca e verdura, il "mercatinò" propone comode vaschette di frutta già tagliata, l'ideale da portare in spiaggia. E per rinfrescarsi anguria fresca a fette!



Pietro 3496596052  
Benito 3662295905  
Vincenzo 3500708318



Al Porto Nuovo  
(zona stadio)



## IL SANTUARIO DI CALA MADONNA

Si narra che, nel corso di un'incursione di corsari turchi sulle coste ligure nella seconda metà del XVI secolo, fu catturato un certo Andrea Anfossi di Castellaro Ligure. Il prigioniero fu prima condotto in Africa e successivamente incatenato ai remi di una nave corsara. Un giorno la nave approdò a Lampedusa per fare rifornimento di acqua e di legna. Sbarcato per tagliare la legna nel bosco, Anfossi riuscì a eludere la sorveglianza e si nascose in una grotta dove trovò un quadro raffigurante una Madonna con Bambino. Il fuggiasco pregò la Vergine perchè lo aiutasse a scappare e a ritornare in patria e, promise, che una volta giunto nella sua terra, avrebbe fatto erigere una cappella in onore della Madonna. Riuscì a lasciare l'isola con un tronco d'albero e, servendosi del quadro come vela, riuscì ad approdare sulle coste liguri dove fece costruire un santuario dedicato a Nostra Signora di Lampedusa.

### Devozione e storia

Nel 1843 l'isola di Lampedusa fu venduta dai Tomasi al re di Napoli Ferdinando II di Borbone e il 22 settembre di quell'anno la spedizione comandata dal Governatore Sansivente si prese immediatamente cura di sistemare la cappella e nel rapporto del 1847 al re di Napoli Ferdinando II di Borbone, così descrisse questo luogo: "Nel Vallon de la Madonna eravi una chiesetta con antichi abituri, una casa diruta e diverse grotte. Nella Chiesetta, che io trovai in meschino stato, eravi una statua di una Vergine mutilata e gettata al suolo; la quale io feci restaurare e disposi che ogni 22 settembre si cantasse una messa onde solennizzare il giorno della restaurazione stessa e del possesso dell'isola, avvenuto il 22 settembre 1843, quando con due piroscafi e a nome del Governatore Borbone sbarcammo a Lampedusa".

Da allora e fino ad oggi ogni anno, il 22 settembre, si celebra la festa della Madonna di Porto Salvo, protettrice dei naviganti e patrona dell'isola.

Con il restauro, fatto eseguire dal Sansivente, venne demolita la parte anteriore della cappella, quella destinata ai musulmani e fu costruito un prospetto in muratura all'antica grotta con un piccolo campanile. Questa trasformazione modificò irreparabilmente lo stato originario di questo luogo e anche i successivi interventi hanno cancellato ogni riferimento al doppio culto (musulmano e cattolico) che aveva reso famoso questo sito in passato.



## Antiche costruzioni



## I DAMMUSI

Il Dammuso di Casa Teresa è la costruzione più antica, caratteristica e meglio conservata di Lampedusa e si integra perfettamente nell'ambiente circostante. Oggi è un'area museale, dopo il restauro di qualche anno fa. La costruzione, risalente al 1870, è un complesso di medie dimensioni adibita prevalentemente ad attività agro-pastorale. Il dammuso è di probabile fondazione araba, ne è di esempio la prima area, dove è presente il sistema idrico della raccolta dell'acqua.



I Dammusi, edifici tipici di Lampedusa unici nel loro genere, contraddistinguono il paesaggio con la loro tipica sagoma e le pareti in pietra. L'etimologia della parola si fa risalire al latino "domus" e al corrispondente arabo 'dammus' o al termine 'mdamnes' che significa costruire a volta. Il dammuso lampedusano si diffuse come manufatto al servizio delle attività agricole nella seconda metà del XIX secolo dopo la colonizzazione dell'isola da parte di Ferdinando II di Borbone.



# IL TUO VOLO È STATO CANCELLATO O HA SUBITO UN RITARDO?



Ottieni gratuitamente fino a **600 €** di rimborso

 **AssistenzaVoli.it**

Online 24h x 7



**327 378 04 99**

[www.assistenzavoli.it](http://www.assistenzavoli.it)  
[info@assistenzavolitalia.it](mailto:info@assistenzavolitalia.it)

seguici su 

**al MERCATONE**  
da Zio Lorenzo



**ARTICOLI DA REGALO - MOBILI**

**CASALINGHI - DETERSIVI**

**FORNITURE PER RISTORANTI**

**LAMPADARI - ARREDO CASA - MATERASSI - GUANCIALI**

**GIOCATTOLI - ARTICOLI MARE**

**Via delle Grotte 4 Tel/Fax 0922 837946 cell. 333 4989563**

Via delle Eolie snc Ufficio: 366 3354601  
Stefano: 333 8046569 Antonio: 338 7683144 Stefano: 339 4625111  
info@noleggiorcobalenolampedusa.it



AUTO - SCOOTER -  
MEHARI  
BICI - PULMINO -  
TRANSFER



freccia azzurra  
noleggior auto e moto

Freccia Azzurra

NOLEGGIO AUTO E MOTO



Professionalità, disponibilità e serietà fanno del noleggio  
"La Freccia Azzurra" un'azienda leader nel noleggio  
scooter, auto e fuoristrada.

Via Lido Azzurro 5  
IVO 335 6354430 KA 334 2370351

*Il Corallo*

RESIDENCE CASE VACANZE LAMPEDUSA

# *Il Corallo*

RESIDENCE CASE VACANZE



VERANDA



RELAX



PISCINA



CAMERE

## • INFO

Il Corallo nasce dal desiderio di creare un luogo perfetto dove trascorrere una vacanza e un'esperienza sensoriale.

L'utilizzo dei materiali semplici come la pietra locale dal suo caratteristico color sabbia chiara, le mura scolpite masso dopo masso, come dall'antica tradizione con la quale venivano costruiti i Dammusi. La piscina, un vero tocco di design, eleganza e tecnologia, realizzata in quarzo naturale che ricrea alla vista ed al tatto la sensazione della sabbia, offrendo un maggior benessere, rigorosamente di acqua salata.

CONTACT US



Via Stella Polare Tel. 0922 971935 cell. 338 6302125

[www.ilcorallolampedusa.com](http://www.ilcorallolampedusa.com)

# O'scia

O'SCIA' HOTEL ★★★



Uno dei migliori hotel  
dove trascorrere le vostre  
vacanze a Lampedusa

L'O'Scia Hotel è  
posizionato nel centro  
abitato e a due  
passi dal mare, unico nel  
suo genere vanta camere  
in stile arabo, dispone di  
terrazza solarium,  
connessione wi fi gratuita  
nelle aree comuni,  
sistemazioni luminose  
con aria condizionata e  
TV. Presso l'Hotel potete  
prenotare il vostro mezzo  
ideale come auto,  
mehari, scooter, barche.

Via Cameroni 8 info@osciahotel.it Tel. 0922 975799

Prenota ora



## Hotel LE PELAGIE

Questo confortevole albergo è situato in posizione centrale ed è gestito dai proprietari che accolgono l'ospite con il calore e la cortesia insita nelle popolazioni isolane. A pochi passi da via Roma.



Via G. Bonfiglio 9  
Tel. 0922 97021  
Cell. 339 6374498

[www.lepelagie.it](http://www.lepelagie.it)

C.da Cala Croce 28  
Tel. 0922 971626  
Cell. 370 1126275



Il Complesso è interamente costruito in pietra locale, con un forte richiamo al tradizionale sistema di costruzioni tipico di Lampedusa.

L'originalità del luogo è arricchita dalla presenza di un giardino che avvolge la struttura. Durante il soggiorno è possibile usufruire gratuitamente di wifi in spazi comuni ed esterno patio.

[WWW.CALAMADONNACLUB.IT](http://WWW.CALAMADONNACLUB.IT)



## Club Cala MADONNA



  
**Stella del Mare**  
B&B  
\*\*\*




**Il Bed and Breakfast "Stella del Mare" vi farà sentire a casa vostra...**

- Accoglienza
- Cordialità
- Cortesia

CONTATTACI

0922 627512

 320 7627952

[bebstelladelmare.it](http://bebstelladelmare.it)  
[info@stelladelmare.it](mailto:info@stelladelmare.it)



Un minuto a piedi  
da via Roma

Time To  
**Travel**







## L'idea di vivere su un'isola

### SCAPPARE DALLA VITA FRENETICA

Molti di noi, spesso sommersi dallo stress, sognano una fuga in qualche paese tropicale, o comunque un ritorno alla semplicità, alle origini, ai ritmi della natura. Questo richiamo sicuramente fa eco alla nostra ricerca intrinseca di benessere psicofisico, ma allo stesso tempo è in netto contrasto con lo stile di vita frenetico e pieno di stress che caratterizza la società moderna.

La fuga dalla società è dunque una sana ricerca della felicità? O una malsana fuga dalla realtà? Partiamo da un presupposto: se la nostra mente è sana ed è in un buon equilibrio, riusciremo a trovare il nostro benessere in qualsiasi posto al mondo. Attenzione però, al contrario, se la condizione di partenza è uno stato di malessere, di ansia o di depressione e speriamo che fuggire lontano possa aiutarci, forse stiamo sbagliando. Il luogo dove siamo costretti a vivere è il nostro corpo, e prima di tutto, dobbiamo stare bene in noi stessi.

Poi, ben venga se riusciamo ad avere il coraggio e l'energia per abbandonare la nostra vita tipica dell'era digitale e riavvicinarci alla natura e a ritmi di vita più eco-compatibili. Certo, tutto ha dei costi: vivere in un'isola comporta non avere una serie di servizi e agevolazioni, ma certo ci toglie dallo stress dei ritmi serrati del lavoro o dalla frenetica vita della città. La nostra salute forse ne risentirà positivamente ma attenzione a non dimenticare che l'uomo è un animale sociale: anche la vita di comunità è un bene prezioso.

La sfida più interessante forse è proprio questa: traditi dalla promessa del digitale che avrebbe dovuto semplificare le nostre vite - ma per certi versi ci ha portato invece ancora più lavoro - riusciremo a costruire una società più green, più sana e meno frenetica nel luogo dove viviamo?

Le isole spesso sono dei posti molti attrattivi dal punto di vista

turistico, specialmente se offrono ampie spiagge, panorami suggestivi e uno spettacolo meraviglioso dal punto di vista dei paesaggi. Sicuramente su un'isola fra i vantaggi principali ci sono quelli legati al clima.

In questi luoghi le temperature possono essere miti durante tutto il corso dell'anno, anche se ogni isola è differente anche dal punto di vista climatico.

Per natura, le isole sono isolate dal resto del mondo, rendendo il viaggio complicato e costoso. Ciò significa che le isole hanno meno risorse complessive, come negozi di alimentari, strutture mediche, datori di lavoro e scelte educative. Queste risorse hanno spesso un costo complessivo più alto per i residenti. Le scelte alimentari potrebbero essere relativamente limitate.

Come tutte le cose, quindi, ci sono pro e contro, valutate bene e meditate su quale sia per voi la scelta migliore!



## La vulcanica Linosa

### ISOLA DAL CUORE DI FUOCO

Isole Pelagie, dal greco Pelagos, significa isole d'alto mare, e mai nome sarebbe più adatto per descrivere la piccola Linosa, sorella minore di Lampedusa, lontana e selvaggia tra le acque profonde.

La prima cosa che si nota dell'isola sono i suoi colori bellissimi: il nero della roccia lavica che testimonia la sua origine vulcanica, in forte contrasto con il mare di tutte le sue sfumature d'azzurro, ma anche con le case del piccolo paese, dalle facciate variopinte che spiccano da lontano. La seconda, si nota appena sbarcati: sembra di aver fatto un viaggio indietro nel tempo, dove non esistono lo stress o i ritmi frenetici della quotidianità e dove la mondanità non si sa nemmeno cosa sia. Non ci sono discoteche, né tantomeno locali notturni, non ci sono ne-

anche grandi complessi alberghieri, e l'estate i non residenti non possono sbarcare con mezzi a motori; una manciata di trattorie, qualche bar, case in affitto è tutto quello che serve all'isola, il cui turismo è incentrato sulle sue bellezze naturali.

La conformazione particolare dà a Linosa un grande fascino, con coste frastagliate che si trasformano in piscine naturali, faraglioni che si innalzano dall'acqua maestosi e spiagge dalla sabbia nera e sottile. L'unica di facile accesso è Cala Pozzolana, anche scalo alternativo al principale, che si caratterizza per l'alta parete verticale dalla venature incredibili di mille colori.

E' raggiungibile solo a piedi uno dei luoghi più affascinanti di Linosa, i Faraglioni: a metà della costa orientale si trova questo punto dove il mare ha scavato nella roccia una serie di vere e proprie piscine, protette da un bacino di rocce dove l'acqua turchese è sempre calma e

limpida. Qui vale la pena fare anche delle immersioni, perché il fondale è ricco di vita e meraviglie già a pochi metri. Per un panorama magnifico dall'alto, o per chi ama fare trekking, è molto bella la salita fino a tre coni spenti, il Monte Rosso, il monte Nero e il Monte Vulcano, in particolare merita la salita a quest'ultima vetta, piuttosto faticosa ma che ricompensa con una vista unica.

A Linosa scarseggiano le strutture alberghiere, ma è possibile affittare alloggi indipendenti, o pernottare in alcuni b&b presenti; per un pranzo o una cena dal sapore genuino non si può non fare una sosta da Anna, la cucina marina si affianca alla rinomata zuppa di lenticchie, tipiche di Linosa.

## L'isola di Lampedusa

La terza sorella delle Pelagie spesso viene dimenticata, essendo poco più grande di uno scoglio, ma fa parte dell'arcipelago a tutti gli effetti: si tratta di Lampedusa, 36 metri di superficie e 5 milioni di anni di storia. Parte dell'area marina protetta, sono la flora e la fauna le padrone delle rocce dell'isola, sede di molti uccelli migratori, e gli unici segni dell'uomo sono il piccolo attracco artificiale e il faro da cui prende il nome. Secondo il mito di Lampedusa era in origine un masso enorme della costa africana, scagliato in mare aperto dalle mani di un Ciclope, ma oggi è famosa soprattutto per il suo tesoro nascosto: sono i suoi fondali incontaminati, che consentono ai sub di nuotare tra scenari marini di bellezza rara. Il blu intenso delle acque contrasta con il bianco delle rocce, rendendo anche la profondità marina molto luminosa, le grandi insenature dell'isola offrono riparo e rifugio per pesci multicolore, stelle marine e predatori come lo squalo grigio, e tutto è arricchito da prati di alghe, spugne e coralli gialli.

## NOLEGGIO BARCHE **DAG**

### ORGANIZZA

Escursioni a Linosa e a Lampedusa  
con Avvistamento Delfini e Tartarughe



Le nostre  
imbarcazioni  
da noleggio

**PORTO VECCHIO**

Per Info e Prenotazioni:

Cell. 333 79 21 694 - 331 27 12 535



Via Delle Grotte 6 - PORTO NUOVO - LA SALINA  
Roberta 3355281984 Daniele 33387539969



- ✓ IMMERSIONI
- ✓ CORSI SUB
- ✓ SNORKELING
- ✓ ESCURSIONI A LAMPIONE E LINOSA

**PROVA L'ESPERIENZA DEL TUO PRIMO RESPIRO SOTT'ACQUA!**

[www.mobydiving.it](http://www.mobydiving.it) - [info@mobydiving.it](mailto:info@mobydiving.it)

*Dive With Us!*



# *Il guardiano delle isole*

## IL FARO, SENTINELLA DEL MARE

### *Il guardiano del faro: mestiere romantico*

Una delle figure più affascinanti e suggestive è sicuramente quella del guardiano del faro. Molti di noi hanno fantasticato di trovarsi in una di queste torrette, lo sguardo che abbraccia a 360 gradi una distesa azzurra calma o in burrasca, gli schizzi d'acqua che lambiscono i vetri della sommità del faro e una radio ricetrasmittente che gracidia parole e indicazioni di rotte e di avvisi meteo.

Essere il guardiano del faro, un sogno romantico per molti, una professione che non può essere svolta senza passione e dedizione da chi svolge questo mestiere. Anche detto farista, oggi non deve più svolgere i compiti riservati in passato, poichè le nuove tecnologie hanno reso il mestiere di guardiano quasi hi-tech.



### *A Lampedusa il faro di Capo Grecale, a Linosa il faro di punta Tuccio*



I primi segnali luminosi, i primi fari rudimentali, erano dei semplici falò. Ma verso il 300 a.C. a Rodi fu costruito il Faro più maestoso del mondo antico, il famosissimo Colosso di Rodi, una statua di 32 metri situata proprio in prossimità dell'entrata del porto. Purtroppo di questa statua ci rimangono solo i racconti dato che molteplici scosse di terremoto la distrussero completamente.



I segnali che vengono emessi da un Faro sono recepiti dai nostri occhi come lampi di luce intensa condensata in intervalli di tempo precisi. Luce ed intervalli sono la sequenza univoca per cui ogni faro può essere riconosciuto su quella costa.



## Tramontiterapia

### I COLORI COME MEDICINA

A volte basta poco per rigenerarsi: osservare l'alba o il tramonto ha un potere terapeutico che può aiutare a ritrovare l'equilibrio, messo a dura prova dallo stress della routine quotidiana. La vita di tutti i giorni è spesso frenetica: questo rischia di avere effetti disastrosi sull'umore e,

a lungo andare, anche sulla salute. Eppure basterebbe davvero poco per cambiare. Ad esempio, qualche minuto di pausa per ammirare il tramonto una buona abitudine potrebbe rivelarsi un autentico toccasana per il benessere fisico e psichico.

I Maya, gli Egizi, gli Atzechi, i Tibetiani e gli Indiani d'America lo avevano già compreso, al punto di creare la pratica che oggi viene definita Sun Gazing, ossia l'arte di contemplare il sole. Una vera e propria terapia che stimola il cervello e apporta grandi benefici sia alla salute mentale che fisica.

Se praticato con costanza, genera effetti incredibili per la salute. Ansia, tensione mentale e preoccupazione spariscono del tutto, la qualità del sonno e la memoria dei sogni migliorano e si attenua la depressione stagionale.

Si tratta di un'attività piuttosto semplice da seguire. Basta trovare un posto accogliente dove sedersi ad ammirare la bellezza del tramonto con tutta la varietà delle sfumature, dei riflessi e dei colori che lo accompagnano.

Visto in riva al mare, il tramonto rappresenta uno dei momenti più attesi dell'estate, associato al relax e all'idea di vacanza. Capace di rivelare l'immenso potere della natura, è uno dei fenomeni naturali più affascinanti del mondo, in grado di trasmettere gioia e serenità alle persone.

Secondo la cromoterapia, i colori del tramonto aiuterebbero il corpo e la psiche a ritrovare il loro naturale equilibrio, con effetti fisici e psichici in grado di stimolare il corpo. Il rosso vivo diventa così una medicina naturale, capace di trasmettere solo emozioni positive.



**Safari**  
servizi turistici

CHIAMA E  
SARAI  
SERVITO



**NOLEGGIO AUTO E  
SCOOTER**

**Vieni al noleggio Safari  
con tariffe vantaggiose  
troverai la più ampia  
offerta di mezzi.**



**PRENOTA**

VIA ARIOSTO 30



338 7683141

334 7397060



Gli alloggi di Villa Misangi, possono ospitare dalle 2 alle 6 persone, dotati di tutti i comfort quali: wifi illimitato, veranda indipendente, smart tv, aria condizionata e barbecue dove grigliare il pesce fresco di Lampedusa!

L'obiettivo è da sempre far sentire a casa tutti i nostri graditi ospiti, difatti possiamo contare su un foltissimo "parco clienti" che anno dopo anno, ci tornano a scegliere come loro punto di riferimento sull'isola.



**Prenota ora**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI + 39 371 440 1062  
INFO@VILLAMISANGI.IT WWW.VILLAMISANGI.IT



Trattoria pizzeria  
Voscenza  
bar gelateria



Sapori  
di  
Sicilia

Nella GELATERIA-CAFFETTERIA VOSCENZA non si può non iniziare la giornata senza aver gustato per colazione le nostre granite di gelsi, pistacchio, mandorla, accompagnate da brioches con il tuppero comoda tradizione. E come viaggio culinario non possono mancare caffè al pistacchio, cassatine e il gelato, il punto forza!

La TRATTORIA-PIZZERIA VOSCENZA è l'unica a rappresentare la Sicilia nello stile e nel cibo presentando piatti della tradizione tipici e abbondanti: ravioli di burrata e ricci, involtini di ricciola, busiate pesto di basilico patate e vongole, frittura di paranza e pizze leggere e fragranti.



Via Trapani cell. 349 3635166





La scelta migliore per la tua spesa quotidiana



Via C.da Capo Grecale Tel. 0922.970878 Lampedusa (Ag)